

**Аннотации к программам дополнительного образования  
на 2024 - 2025 учебный год**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно - спортивной направленности  
по «Баскетболу»**

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по физкультурно - спортивной направленности «Баскетбол» для обучающихся разработана на основе: «Комплексная программа физического воспитания обучающихся 1 - 11 классов», авторами - составителями которой являются доктор педагогических наук В.И. Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич.
Направленность	Образовательная программа “Баскетбол” имеет физкультурно - спортивную направленность, по уровню освоения программа стартовая, предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Программа по баскетболу предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию.
Цель программы	Создание предпосылок для формирования физической культуры занимающихся посредством углубленного освоения способов двигательной деятельности физкультурно - спортивной направленности раздела «Баскетбол»
Контингент обучающихся	На возраст 11-14 лет, количество человек в группе 10 - 12 человек, к занятиям допускаются обучающиеся независимо от их одаренности, способностей, уровня физического развития и подготовленности по заявлению родителей на согласие заниматься баскетболом и медицинского заключения о состоянии здоровья учащихся, программа рассчитана в том числе для обучающихся ОВЗ.
Продолжительность реализации программы	Программа рассчитана на два года: Первый год обучения – начальная подготовка; второй год обучения – углубленное обучение технике игры, обучение тактической подготовке.
Режим занятий	Данная программа предусматривает групповую, игровую, индивидуальную, практическую, комбинированную, соревновательную и учебно-тренировочную форму занятий, как основную; занятие длится 45 минут с перерывом в 10 минут 3 раза в неделю. Также занятия в рамках программы проводятся в форме спортивных соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий, просмотра видеоматериала. Программа рассчитана на 72 часа в год (36 учебных недель) причём практические занятия составляют большую часть программы.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	Овладение техникой и тактикой игры, воспитание качеств личности: - мгновенно оценивать обстановку;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации;</li> <li>- проявления высокой самостоятельности;</li> <li>- умение управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями;</li> <li>- умение работать в группе и подчинять свои интересы коллективу, что способствует социализации обучающихся.</li> </ul>
<p>Ожидаемый результат</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение контрольных нормативов по специальной физической и технико-тактической подготовке;</li> <li>- достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности у 100 % учащихся, занимающихся по данной программе; - участие в соревнованиях школьного и городского уровня;</li> <li>- повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта;</li> <li>- устойчивое овладение умениями и навыками игры;</li> <li>- развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы;</li> <li>- сформировать потребность к здоровому образу жизни, культуре общения;</li> <li>- укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма, сократить пропуски по болезням;</li> <li>- умение контролировать психическое состояние.</li> </ul> <p>В конце изучения программы, занимающиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, знание правил игры, навыки простейшего судейства. Научатся играть в баскетбол. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде. Успешно освоившим программу рекомендуется обучение в детской юношеской спортивной школе.</p>