

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Общая физическая подготовка»**

Статус программы	Программа разработана на основе методических рекомендаций внеурочной деятельности «Легкая атлетика» под редакцией Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2011 год), на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2012. Допущено Министерством образования и науки РФ)
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение общей физической подготовки
Контингент обучающихся	4 класс
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	1 час в неделю
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	Рабочая программа по внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка (ОФП)» для 1-4 классов разработана с учётом требований к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура».
Ожидаемый результат	<p>Осуществление Программы позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-определять наиболее эффективные способы достижения результата;</li> <li>-умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;</li> <li>-умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.</li> </ul>